

Informasjon om pensjons- og forsikringsordningene for ansatte i Tide konsernet

Februar 2025



Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Kontaktinformasjon – forsikringsleverandører og avtalenumre	4
Nyttig å vite	5
Ved fratredelse	7
Pensjon - månedlige utbetalinger	8
Tjenestepensjon fra din arbeidsgiver	9
Sparing til alderspensjon	9
Få oversikt over din pensjon	10
Utbetaling av pensjon	11
Hva skjer ved dødsfall?	11
Uførepensjon	12
Personalforsikringer - engangserstatninger	13
Erstatning ved varig medisinsk invaliditet	14
Erstatning ved varig arbeidsuførhet	14
Psykologisk førstehjelp	15
Erstatning ved dødsfall	16
Tjenestereiseforsikring	18
Folketrygden	19
Avtalefestet pensjon (AFP)	20
Ord og uttrykk	21

Innledning

Tide ønsker å bidra til å gi deg og din familie økonomisk trygghet i alle livets faser. Folketrygden sikrer deg en minimumsinntekt når du blir alderspensjonist, dersom du skulle bli ufør og hvis familien mister en forsørger. Likevel vil de fleste oppleve en dramatisk inntektsnedgang i alle disse livssituasjonene dersom de bare har folketrygdens ytelser å leve av.

Tide har tegnet forsikringer som sikrer deg utbetalinger i tillegg til det du får fra folketrygden. Gjennom vår kollektive pensjonsordning får du årlige tilleggssytelser både som alderspensjonist, ved uførhet og til dine etterlatte dersom du skulle falle fra. I tillegg kan du/dine etterlatte gjennom våre øvrige personskadeforsikringer få skattefrie engangserstatninger ved medisinsk invaliditet, ved arbeidsuførhet og ved død. Vi har ellers også tegnet forsikring for psykologisk førstehjelp i særskilte situasjoner.

I brosjyren fremkommer eksempler på erstatning både i forhold til G og kroner.

Tide kan gjøre avtale med forsikringsgiverne om endring eller opphør av de forsikringer som ikke er lovbestemt. Eventuelle endringer kan medføre at denne orienteringen ikke er oppdatert til enhver tid.

Vi håper du finner brosjyren nyttig.

Roger Harketstad
Konsernsjef

Behandling av personopplysninger

Aon er behandlingsansvarlig i forhold til de tjenestene vi leverer som rådgiver og megler av forsikrings- og pensjonsløsninger. Dette betyr at vi samler, lagrer, sletter, muligens videreformidler til en tredjepart og på andre måter behandler personopplysningene dine når det er nødvendig for å kunne gi best mulig råd og tjeneste.

Dersom du har spørsmål om Aons behandling av personopplysninger, er du velkommen til å ta kontakt med Aon eller sende en mail til vår personvernansvarlig på epost personvern@aon.no

Du finner også informasjon i Aons Personvernerklæring på [Aons hjemmeside](#).

Forbehold

Informasjonen på de neste sidene inneholder hovedpunktene i avtalene. Dokumentet er ikke fullstendig og heller ikke juridisk bindende. Det er avtalene som er inngått mellom bedriften og forsikringsselskapene som inneholder alle detaljer, og som derfor vil være juridisk dekkende for alle forhold som kan oppstå.

Forsikringsordningene kan når som helst endres av bedriften.

Kontaktinformasjon – forsikringsleverandører og avtalenumre

Kontaktperson i bedriften

Dersom du har generelle spørsmål om pensjon- og forsikringsordningene, kan du henvende deg til leder på din avdeling.

Forsikringsleverandører:

Tide AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon	DNB	554318
Yrkesskade, fritidsulykke og gruppeliv, psykologisk førstehjelp	DNB	PV28155

Tide Buss AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon	DNB	554296
Yrkesskade, fritidsulykke og gruppeliv, psykologisk førstehjelp	DNB	PV28154

Tide Horisont AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon	DNB	554466
Yrkesskade, fritidsulykke og gruppeliv, psykologisk førstehjelp	DNB	PV28156

Tide Bane AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon	DNB	1607951
Yrkesskade, fritidsulykke og gruppeliv, psykologisk førstehjelp	DNB	PV29130

Tide Verksted AS/Bergen Bilbergning AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon Tide Verksted AS	DNB	554321
Innskuddspensjon Bergen Bilbergning AS	DNB	554324
Yrkesskade, fritidsulykke og gruppeliv, psykologisk førstehjelp	DNB	PV28157

Felles for alle selskaper

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Tjenestereiseforsikring	Europeiske	SP562011

Nyttig å vite

Hvem er med?

Alle ansatte er dekket av lovpålagt yrkesskadeforsikring og psykologisk førstehjelp, og meldes inn i innskuddspensjon fra første ansettelsesdag.

Fast ansatte i minst 20 % stilling meldes inn i de øvrige personalforsikringene.

For opptak i uførepensjon og gruppelevsforssikring kreves det at du er 100 % arbeidsdyktig.

Hvis du er sykmeldt pr ansettelsesdato, blir du tatt opp som medlem pr friskmeldingsdato (forutsatt at du da er 100 % arbeidsdyktig).

Dersom en fast ansatt, i løpet av ansettelsestiden, blir delvis arbeidsufør og får redusert stillingsprosent til under 20 %, vil personforsikringen likevel bli opprettholdt.

For fulle dekninger kreves medlemskap i norsk folketrygd.

Karenstid

Det kreves ikke helsebedømmelse ved innmelding i pensjons- og personforsikringene. Forsikringsvilkårene opererer derfor med karenstid på dekningene uførepensjon. Det betyr at forsikringsselskapet kan avstå fra å gi erstatning ved uførhet som oppstår innen 2 år etter opptak, og som skyldes sykdom den forsikrede hadde eller kan antas å ha kjent til ved ansettelse/innmelding.

Permisjoner

Du beholder medlemskapet i pensjons- og personalforsikringene dersom du er i en lovbestemt permisjon som svangerskapspermisjon og militærpermisjon. Samme praksis gjelder ved permittering som følge av midlertidige driftsinnskrenkninger. Er du i en ikke lovbestemt permisjon blir du utmeldt av pensjonsforsikringen, mens du blir stående i personalforsikringen dersom permisjonen har en varighet på inntil 12 måneder. Har permisjonen en varighet ut over 12 måneder, meldes du også ut av personalforsikringene.

Melding om skade

Hvis du kommer i en situasjon som omfattes av forsikringene, skal du eller dine pårørende snarest ta kontakt med leder som vil bistå med å melde skaden.

Det er viktig at skader meldes til forsikringsselskapet fortløpende. Rett til erstatning kan falle bort dersom kravet ikke er meldt forsikringsselskapet innen 1 år etter at sikrede fikk kunnskap om grunnlaget for erstatningskravet.

Reiseskader meldes av den ansatte direkte til forsikringsselskapet.

Skadeoppgjør håndteres mellom den skadelidte og forsikringsselskapet.

Premie og skatteforhold

Pensjonspremie betalt av arbeidsgiver gir ingen fordelsbeskatning. Alle utbetalinger fra disse forsikringen blir beskattet som pensjonsinntekt.

Premien for alle personalforsikringene, utover lovpålagt yrkesskedeforsikring og tjenestereise-forsikring, er å anse som skattepliktig lønnsinntekt, og følges opp slik skattereglene pålegger.

Erstatninger som blir utbetalt fra forsikringene er skattefrie med unntak av erstatning for faktisk inntektstap frem til oppgjørstidspunktet.

Reiser til urolige områder

Dersom du skal reise til urolige områder eller krigsområder, må forsikringene utvides til å dekke slik risiko. Ta kontakt med forsikringsansvarlig i bedriften. Nærmere informasjon om slike områder finnes på [Land med reiseråd - regjeringen.no](https://www.regjeringen.no).

Pensjonskapitalbevis fra tidligere arbeidsgivere

Nyansatte som har pensjonskapitalbevis (har hatt innskuddspensjon) hos tidligere arbeidsgivere vil automatisk få pensjonskapitalen inn på egen pensjonskonto hos arbeidsgiver. Dersom du ikke ønsker dette, kan du reservere deg på [Norsk Pensjon](#) innen tre måneder etter innmelding. Du vil få informasjon fra pensjonsleverandøren om dette på vegne av arbeidsgiver.

Fripoliser, samt oppsatt rett fra offentlige tjenestepensjonsordninger, kan ikke overføres til din egen pensjonskonto.

Flytting av egen pensjonskonto til selvvalgt leverandør

Du kan velge å flytte egen pensjonskonto fra arbeidsgivers leverandør til selvvalgt leverandør. Arbeidsgiver vil overføre månedlig innskudd og hva de ville betalt i forvaltningsomkostninger i sin oppstartsprofil.

Velger du selvvalgt leverandør, vil fremdeles uførepensjonen tilknyttet ordningen bli værende i arbeidsgivers pensjonsordning.

Ved fratredelse

Innskuddspensjon

Hvis du slutter vil du få med deg pensjonskapitalen som er opptjent hos din arbeidsgiver, og det vil bli utstedt et pensjonskapitalbevis. Dersom du begynner hos en ny arbeidsgiver som har innskuddspensjon, så vil kapitalen automatisk flyttes dit dersom du ikke har reservert deg for dette eller valgt en egen leverandør for egen pensjonskonto.

Uførepensjon tilknyttet innskuddspensjon

Hvis du slutter og ikke er syk/ufør, vil du bli meldt ut av innskuddspensjonsordningen. Ved fratredelse gis det tilbud om opprettholdelse av uførepensjon ved egen betaling uten helsebedømmelse innen 6 måneder. Dette kan være gunstig dersom du har en stor risiko for å bli ufør i fremtiden og/eller ikke kan få tegnet privat uførepensjon på grunn av helsemessige årsaker.

Tilbud om fortsettelsesforsikring for uførepensjon får du fra forsikringselskapet ved utmelding.

Personalforsikring - engangserstatninger

Personalforsikringene opphører når du slutter i bedriften. Ved fratredelse kan du ha rett til å tegne en fortsettelsesforsikring (individuell forsikring med individuell premieberegning) for gruppelivsforsikringen (inntil 70 år). Fristen for å akseptere tilbudet er 6 måneder.

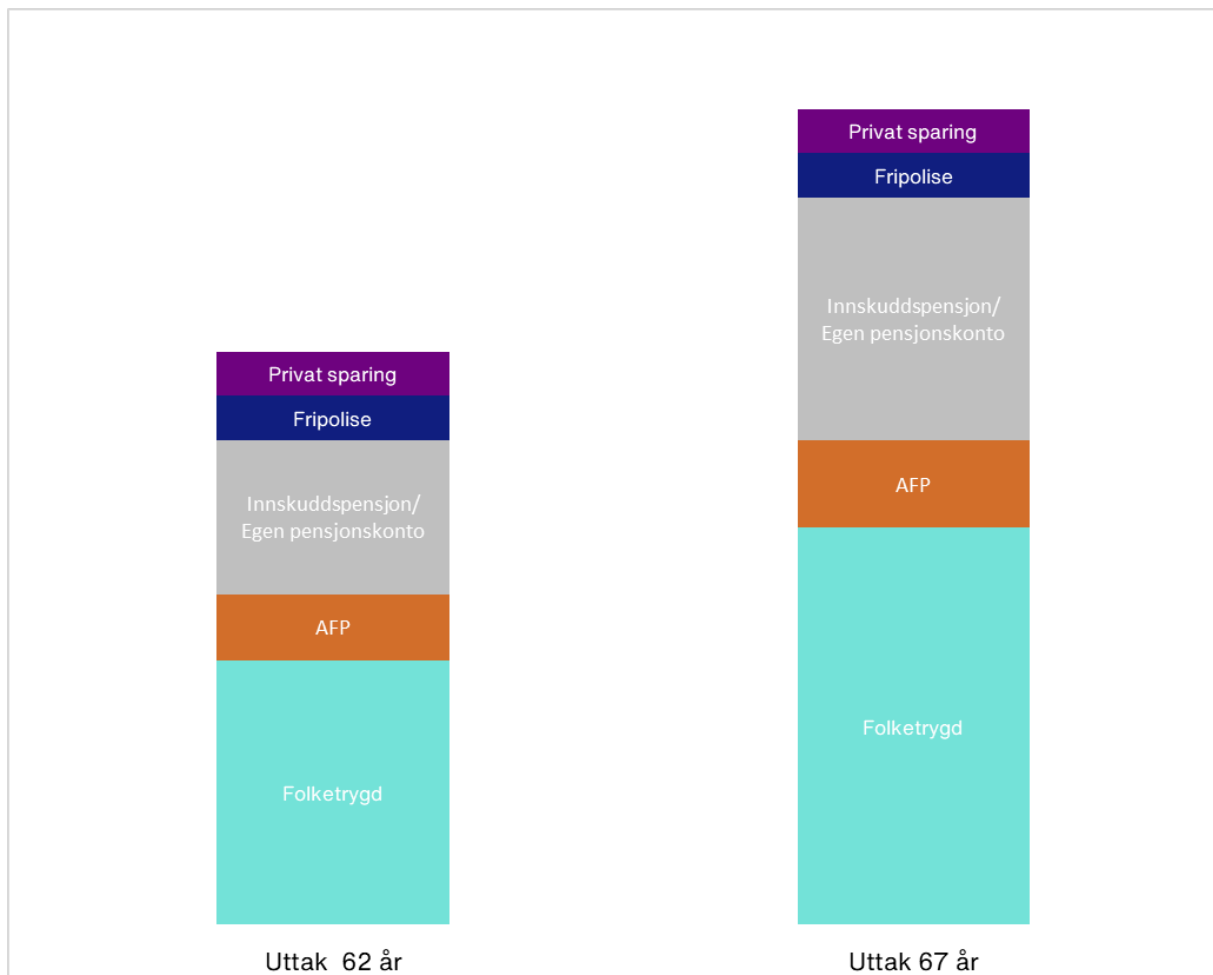
Skjema for å innhente tilbud om fortsettelsesforsikring finner du i Tide sin personalhåndbok, samt at du får det utlevert av arbeidsgiver.

Tjenestereiseforsikring

Tjenestereiseforsikringen opphører når du slutter i bedriften. Tjenestereiseforsikringen omfatter ikke private reiser.

Pensjon - månedlige utbetalinger

Pensjonen din vil utbetales i månedlige rater og du vil få den utbetalt fra flere kilder. Pensjonen kan komme fra folketrygden, fra tjenestepensjoner fra arbeidsgivere og fra AFP. Du kan finne oversikt over dine pensjonsrettigheter på www.norskpensjon.no.



Figuren viser at alderspensjon din blir høyere ved å jobbe lengre og ved å utsette uttaket.

Størrelsen på pensjonen din avhenger av mange faktorer, blant annet folketrygdens grunnbeløp (G). Per 1. mai 2024 utgjør G kroner 124 028.

Tjenestepensjon fra din arbeidsgiver

Sparing til alderspensjon

Sparingen (innskuddet) er fastsatt i prosent av pensjonsgrunnlag ¹⁾:

- 5 % til 7,1 G
- 8 % mellom 7,1 og 12 G

¹⁾ Pensjonsgrunnlag er lik 98% av din grunnlønn og ubekvemstillegg, ref 2% bruttolønnstrekk i tråd med bilag om tjenestepensjon i tariff Bussbransjeavtalen. Overtidsgodtgjørelse og andre varierende eller midlertidige tillegg regnes ikke med i pensjonsgrunnlaget.

Årlig innskudd for den enkelte ansatte i innskuddspensjon			
G =	124 028		
Innskudd fra 0 G - 7,1 G i pensjonsgrunnlag:		5,00 %	
Innskudd fra 7,1 G - 12 G i pensjonsgrunnlag:		8,00 %	
Pensjonsgrunnlag (100%)		Årlig innskudd	
G	Kroner	Kroner	% av pensjonsgrunnlag
1,0	124 028	6 201	5,0 %
2,0	248 056	12 403	5,0 %
3,0	372 084	18 604	5,0 %
4,0	496 112	24 806	5,0 %
5,0	620 140	31 007	5,0 %
6,0	744 168	37 208	5,0 %
7,0	868 196	43 410	5,0 %
7,1	880 599	44 030	5,0 %
8,0	992 224	52 960	5,3 %
9,0	1 116 252	62 882	5,6 %
10,0	1 240 280	72 804	5,9 %
11,0	1 364 308	82 727	6,1 %
12,0	1 488 336	92 649	6,2 %

Hver måned blir innskuddet overført til din egen pensjonskonto.

Arbeidsgiver har valgt DNB Livsforsikring som pensjonsleverandør. Nye medlemmer blir plassert i oppstartsprofilen bedriften har valgt. Du kan selv endre investeringsprofil ved å gå inn på www.dnb.no.

På leverandørens nettside finner du informasjon om de ulike profilene du kan velge mellom og oversikt over pensjonskapitalen i din egen pensjonskonto. Har du valgt en annen leverandør for din egen pensjonskonto må du logge deg inn der for å gjøre egne valg.

Du oppfordres til å ta aktive valg når det gjelder forvaltning av din egen pensjonskonto. Hva du får i avkastning på pensjonskapitalen i oppsparingsperioden og i utbetalingsperioden, har betydning for størrelsen av din alderspensjon.

Få oversikt over din pensjon

På dnb.no kan du følge med på utviklingen av din pensjonskonto. Her får du blant annet oversikt over din pensjonskapital og kan simulere din pensjon med pensjonskalkulatoren «Min Pensjon».

Nettbanken på dnb.no

Pensjonsordningen vises i totaloversikten i nettbanken. I nettbanken har du også en postkasse og et arkiv hvor du finner informasjon du har fått tilsendt fra DNB.

Under menyen Pensjon og forsikring finner du blant annet følgende tjenester:

- Oversikt over «mine avtaler»
- Detaljert informasjon om den enkelte avtale
- Mulighet for å endre investeringsvalg
- Min Pensjon og livsforsikringskalkulator

Endre pensjonsprofil

Du kan enkelt endre din pensjonsprofil ved å velge “Endre investeringsvalg”. Her finner du også faktaark som gir mer informasjon om den enkelte pensjonsprofil, historisk avkastning, samt hvordan profilen er satt sammen.

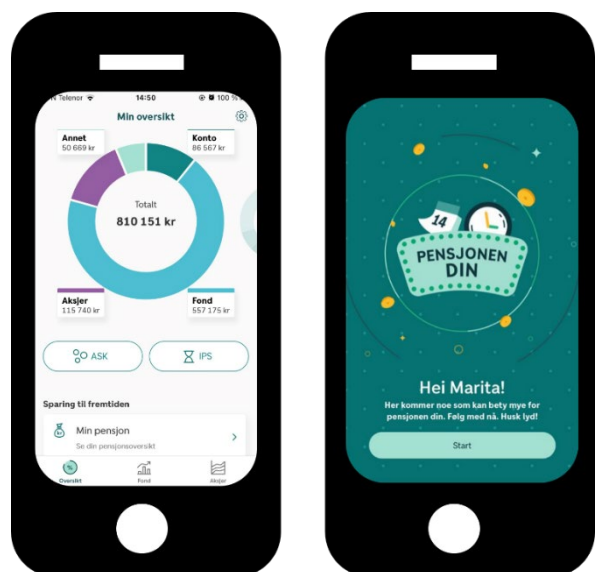
Logge inn i nettbanken på dnb.no

For å logge inn i nettbanken går du inn på dnb.no.

Logg inn med fødselsnummeret ditt som bruker-ID, deretter velger du «logg inn med BankID».

Last ned appen Spare

- Tydelig oversikt over hva arbeidsgiver har spart
- Endre pensjonsprofil og nedvekting
- Oversikt over pensjonsutbetaling
- Pensjonskalkulator/Pensjonsfilm
- Egen sparing

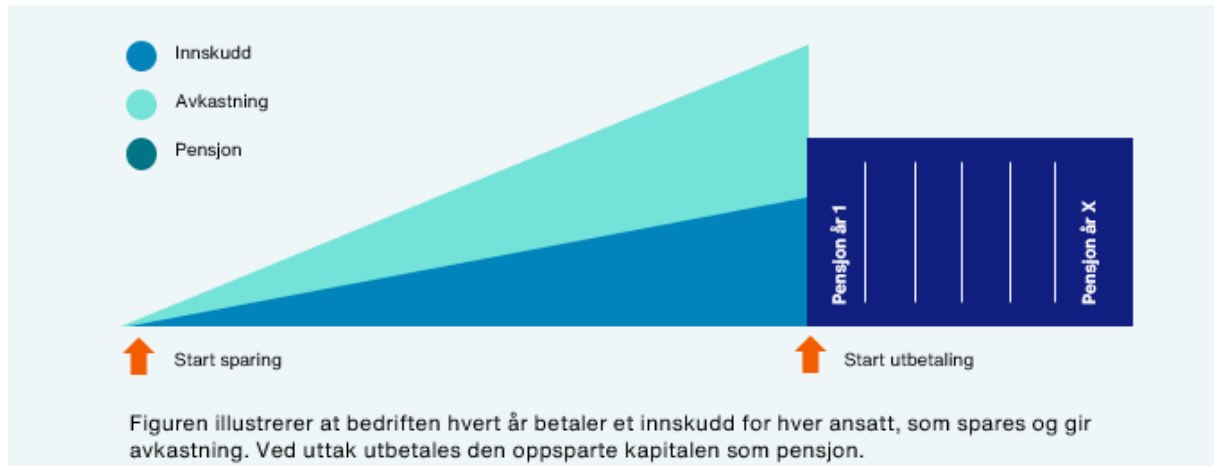


Utbetaling av pensjon

Pensjonen blir beregnet ut fra pensjonskapitalen (summen av innskudd og avkastning) på utbetalingstidspunktet.

Pensjonen kan tidligst tas ut fra fylte 62 år. Pensjonen må utbetales i minimum 10 år, og minst til 77 år. Det betyr at utbetalingen må vare i 15 år dersom utbetalingen starter ved 62 år.

Du må selv kontakte forsikringselskapet når du ønsker å få din pensjon utbetalt.



Hva skjer ved dødsfall?

Oppspart pensjonskapital utbetales som pensjon til etterlatte – i følgende rekkefølge:

- 1) Barnepensjon på inntil 1 G per barn pr år frem til fylte 21 år
- 2) Ektefelle-/samboerpensjon
- 3) Til boet (engangsbeløp)



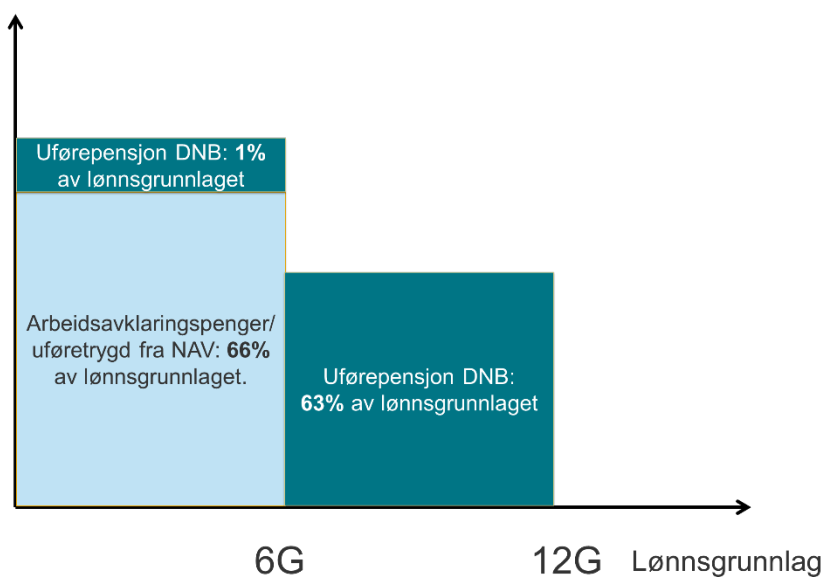
Uførepensjon

Dersom du har vært sammenhengende syk i 12 måneder, kan du ha krav på uførepensjon fra pensjonsordningen. Denne kommer i tillegg til uføretrygd/arbeidsavklaringspenger (AAP) fra folketrygden.

Uførepensjonen via arbeidsgiver utgjør totalen av:

- 1 % av lønnsgrunnlaget opp til 6 G
- 63 % av lønnsgrunnlaget mellom 6 G – 12 G

UP-ytelse i % av lønn



Figuren illustrerer utbetaling ved 100 % uførhet fra folketrygd og tjenestepensjon.

Eventuelle fripoliser og oppsatte pensjonsrettigheter fra offentlig tjenestepensjon skal gå til fratrukk i uførepensjonen.

Ved utbetaling av uførepensjon og AAP skal total pensjon begrenses til 70 % av pensjonsgrunnlaget.

Ved delvis uførhet vil uførepensjonen reduseres forholdsmessig, minste grad er 20% (i folketrygden er minste grad normalt 50 %).

Så lenge du er innvilget uførepensjon fra forsikringen, vil det bli også innbetalt innskudd til din egen pensjonskonto.

Personalforsikringer - engangserstatninger

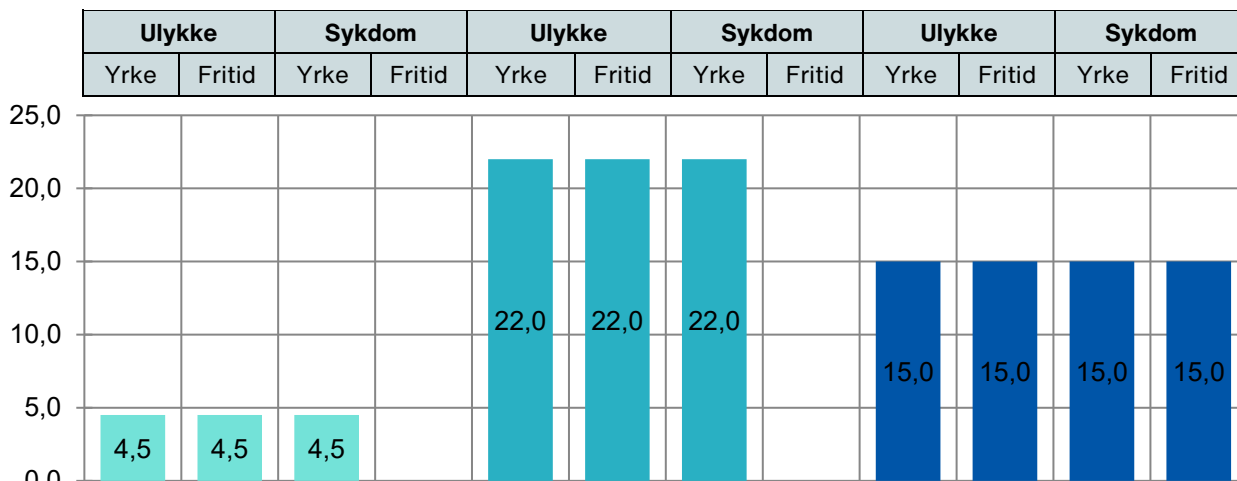
Personalforsikringene i DNB kan gi engangsutbetalinger til deg som ansatt eller til dine etterlatte hvis du utsettes for en ulykke eller en yrkessykdom, eller dersom du dør.

De forsikringene din arbeidsgiver har tegnet for deg er:

- Lovpålagt yrkesskedeforsikring
- Utvidet yrkesskade/yrkessykdom
- Fritidsulykke
- Gruppeliv

Denne figuren illustrerer kun hovedpunktene i forsikringsavtalene:

<p>Figuren under er ment å gi en oversikt over hvordan du er forsikret, og viser engangsutbetalinger ved alder 45 år (gift/samboer) og lønn inntil 7 G.</p> <p>Erstatningene er uttrykt i G ved 100 % varig invaliditet/uførhet.</p> <p>Tjenestepensjon og tjenestereiseulykke er ikke tatt med i oversikten.</p>		
Medisinsk invaliditet «tapt livsutfoldelse»	Ervervsmessig uforhet «arbeidsuførhet»	Død



G

Erstatning ved varig medisinsk invaliditet

Ménerstatning er en erstatning for varig tapt livsutfoldelse og er uavhengig av arbeidsevne og lønn. Erstatningen fastsettes i forhold til invaliditetsgrad og alder.

Grunnerstatning ved 100 % varig medisinsk invaliditet utgjør:

	Yrkesskade	Fritidsulykke	Yrkessykdom
Grunnerstatning	4,5 G	4,5 G	4,5 G
<i>Minste invaliditetsgrad</i>	<i>1 %</i>	<i>1 %</i>	<i>1 %</i>

Erstatningen blir høyere dersom du er yngre enn 45 år og reduseres fra fylte 47 år.

Ved lavere invaliditetsgrad enn 100 % reduseres erstatningen.

Erstatning ved varig arbeidsuførhet

Erstatning for varig arbeidsuførhet skal dekke tap av fremtidig inntekt. Fastsettes i forhold til lønn, uføregrad og alder.

Grunnerstatning ved 100 % varig arbeidsuførhet og alder 45/46 år utgjør:

Lønn	Yrkesskade	Fritidsulykke	Yrkessykdom
T.o.m. 7 G	22 G	22 G	22 G
Over 7 G t.o.m. 8 G	24 G	24 G	24 G
Over 8 G t.o.m. 9 G	26 G	26 G	26 G
Over 9 G t.o.m. 10 G	28 G	28 G	28 G
Over 10 G	30 G	30 G	30 G
<i>Minste uføregrad</i>	<i>1 %</i>	<i>1 %</i>	<i>1 %</i>

Erstatningen blir høyere dersom du er yngre enn 45 år og reduseres fra fylte 47 år. Ved lavere uføregrad enn 100 % reduseres erstatningen.

Erstatning av utgifter og inntektstap

Ved yrkesskade/yrkessykdom og fritidsulykke kan du i tillegg få dekket følgende etter individuell vurdering og i henhold til forsikringsvilkårene.

- Påførte utgifter / behandlingsutgifter
- Fremtidige merutgifter
- Tapt inntekt frem til oppgjørstidspunktet

Behandlingsutgifter som følge av yrkesskade skal dekkes av NAV/Helfo. Du må selv søke refusjon og vedlegge originale kvitteringer (frist på seks måneder).

Psykologisk førstehjelp

Personalforsikringen i DNB dekker også psykologisk førstehjelp for den ansatte som følge av psykiske reaksjoner som skyldes plutselig og uforutsett hendelse. Dette kan være ran, vold, trafikkulykke, dødsfall i nærmeste familie eller andre opprivende hendelser. Forsikringen dekker inntil 10 konsultasjoner pr. hendelse.

Tjenesten formidles gjennom Falck Helse. Ved behov for hjelp kontaktes Rådgivningscenteret hos Falck Helse på tlf. 24 06 21 23, tastevalg 1.

Rådgivningscenteret sørger for at den forsikrede henvises videre til nærmeste krisepsykolog blant sitt nettverk av samarbeidspartnere over hele landet.

Reise mellom hjem og arbeidssted

Erstatning ved ulykkeskade inntruffet på direkte reise mellom hjem og arbeidssted likestilles med yrkesskadeloven.

Med reise direkte mellom hjem og arbeidssted menes den rute som regelmessig benyttes fra hjem til arbeidsstedet og omvendt. Avvik fra denne ruten regnes ikke som reise til og fra arbeid.



Erstatning ved dødsfall

Ved dødsfall før fylte 70 år er erstatningen fra personalforsikringen følgende:

Dekning	Forsikringssum
Ansattes død uansett dødsårsak (gruppeliv)	15 G*
Barnetillegg ved død som følge av yrkesskade, yrkessykdom eller fritidsulykke	1-6,5 G**
Begravelsesbidrag ved død som følge av yrkesskade, yrkessykdom eller fritidsulykke	0,5 G

* Erstatningen fra gruppeliv reduseres fra 47 år:

*Nedtrapping Gruppeliv		
Alder	Forsikringssum (G)	Forsikringssum pr. 1.5.2024
18-46 år	15,0	1 860 420
47 år	14,5	1 798 406
48 år	14,0	1 736 392
49 år	13,5	1 674 378
50 år	13,0	1 612 364
51 år	12,5	1 550 350
52 år	12,0	1 488 336
53 år	11,5	1 426 322
54 år	11,0	1 364 308
55 år	10,5	1 302 294
56-70 år	10,0	1 240 280

**Barnetillegg utbetales til hvert enkelt barn under 20 år ved ansattes død. Erstatningen er avhengig av barnets alder, og utgjør maksimum 6,5 G pr. barn (barn under 1 år).

Hvem får erstatningen ved dødsfall?

Det er viktig at erstatningen kommer til ønsket mottaker. For gruppelevsforseglingen er det mulig å begunstige andre personer enn standardbegunstigelsen som er:

1. Ektefelle eller samboer
2. Livsarvinger (dvs. egne barn)
3. Testamentarvinger
4. Øvrige arvinger etter arveloven

Barnetillegg utbetales direkte til barn eller ved dets verge/overformynderi.

Dersom du vil begunstige andre enn det som fremgår av standardbegunstigelsen, må dette fylles ut på eget skjema som du får fra arbeidsgiver som du må sende til forsikringsselskapet. Skjemaset kan også hentes ut fra Tide sin personalhåndbok.

Vi gjør oppmerksom på at en skriftlig begunstigingelse som du har sendt til forsikringsselskapet til enhver tid går foran standardbegunstigelsen inntil du opphever den med en skriftlig melding til forsikringsselskapet.



Tjenestereiseforsikring

Forsikringen gjelder for ansatte på tjenestereiser med inntil 90 dagers varighet i hele verden

Viktig å huske på:

- Ved forsinket bagasje må forsinkelsen bekreftes av transportør (PIR-rapport)
- Ran og tyveri skal alltid politianmeldes

For mer utfyllende informasjon og begrensninger, viser vi til medlemsbevis og vilkår for reiseforsikringen i If/Europeiske.

Last ned **If/Europeisk App**, så har du alltid tilgang til Europeisk Alarmsentral på reisen. I appen kan du laste ned ditt digitale reisekort, og du kan søke frem anbefalte leger og sykehus der du befinner deg.

Forsikringen gir deg tilgang til **Helsetelefonen**, som kan gi nyttige råd om helse og sykdom samt medisinsk veiledning både før utreise og under reisen.

Tjenesten har døgnåpent alle dager, og kan benyttes av deg selv og evt. medforsikrede familiemedlemmer.

Helsetelefonen kan kontaktes på telefon + 47 21 49 24 01.

Ved innleggelse på sykehus, alvorlige skader og dødsfall som inntreffer på tjenestereise, må If/Europeiske varsles snarest:
Europeiske Alarmsentral, telefon:
+47 21 49 24 00

Øvrige skader kan meldes elektronisk på
[Meld skade | Reiseforsikring](#)
[Bedrift | If Forsikring](#)

Avtalenummer.: SP562011



Folketrygden

Grunnpilaren i pensjonssystemet i Norge er folketrygden som administreres av NAV. Fra folketrygden utbetales alderspensjon, uføreytelser og etterlattepensjon. Størrelsen på utbetalingene fastsettes i forhold til grunnbeløpet (G), samt botid og inntekt.

Alderspensjon

Tabellen under viser hvordan alderspensjonen beregnes:

Gammel opptjeningsmodell	Ny opptjeningsmodell
<i>Født i 1953 og tidligere</i>	<i>Født i 1963 og senere</i>
<i>Årskullene mellom 1954 og 1963 har opptjening i begge modeller</i>	
40 år i arbeid gir full pensjon	Alle år med inntekt teller
De beste 20 år teller	
Pensjonspoeng for inntekt fra 1 til 6 G og 1/3 av inntekt fra 6 til 12 G.	18,1 % av inntekt inntil 7,1 G opptjenes hvert år. Pensjonsbeholdningen økes hvert år med vekst i G.
Du kan starte uttak av alderspensjon fra måneden etter fylte 62 år hvis du har høy nok opptjening. Summen av folketrygd og AFP må minst utgjøre garantipensjon på 2 G ved 67 år.	
Alderspensjonen utbetales livsvarig. Ved uttak justeres pensjonen etter forventet levealder for ditt årskull (levealdersjustering).	
Alderspensjon under utbetaling reguleres med gjennomsnittet av pris- og lønnsvekst.	

Alderspensjonen din blir høyere ved å jobbe lengre og ved å utsette uttaket.

Du søker om uttak av alderspensjon på www.nav.no

Uføretrygd og arbeidsavklaringspenger (AAP)

Dersom du blir arbeidsufør, vil du kunne få uføretrygd eller AAP fra folketrygden. Disse utgjør normalt 66 % av gjennomsnittsinntekten din de 3 beste av de 5 siste årene før du ble syk. Lønn over 6 G regnes ikke med i beregningsgrunlaget.

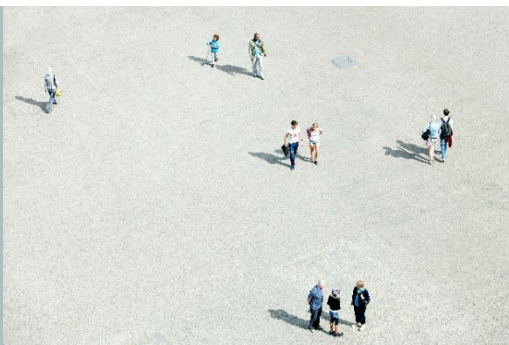
Ved delvis uførhet, utbetales delvis uføretrygd/AAP, men normalt ikke ved lavere uføregrad enn 50 %.

Nærmere informasjon og detaljer om folketrygden din får du hos NAV. Der kan du blant annet lese mer om etterlattedekninger.

Finn informasjon om din folketrygd på

www.nav.no

Logg inn med MinID eller BankID



Avtalefestet pensjon (AFP)

Tide er tilsluttet avtalefestet pensjon (AFP) i privat sektor, somr er en tariffbasert pensjonsordning. Ordningen er i endring og i mai 2020 kom partene i arbeidslivet med en utredning om ny privat AFP. Dette er bare en utredning og vi vet ikke hvordan privat AFP blir i framtiden.

AFP er i dag et livsvarig påslag til alderspensjon i folketrygden.

AFP opptjeningen baserer seg på din pensjongivende inntekt i folketrygden (maksimalt 7,1 G) frem til 62 år.

I dagens regelverk for privat AFP er det vilkår som må være oppfylt ved alder 62 år og ved uttak.

Et av vilkårene er at du må være ansatt i en bedrift med tilknytning til Fellesordningen for AFP i 7 av de siste 9 årene før du fyller 62 år. Du må også påse at den avdelingen/geografiske enheten du tilhører har en gyldig tariffavtale med AFP-vedlegg i hele ansiennitetsperioden.

Du kan starte uttak av privat AFP fra 62 år. Uttak av AFP før fylte 67 år krever at livsvarig AFP og alderspensjon fra folketrygden minst utgjør garantipensjon for enslige, som er 2 G ved fylte 67 år.

Søknad om uttak gjøres via www.nav.no. For å kunne starte uttak av AFP, må du ta ut alderspensjonen i folketrygden. Når AFP-utbetalingen er igangsatt, kan du stoppe uttaket av alderspensjonen om du ønsker det.

AFP kan fritt kombineres med arbeidsinntekt.

Dette er kun en generell kortfattet informasjon om AFP. Du må selv sjekke dine rettigheter hos arbeidsgiver og fullstendige vilkår på www.afp.no

Finn all din informasjon om din folketrygd og AFP på www.nav.no

Logg inn med MinID eller BankID



Ord og uttrykk

Folketrygdens grunnbeløp, G

1 G = kr 124 028 pr. 1. mai 2024

Beregningsfaktor for ytelser fra folketrygd, pensjon og forsikringer.

Ektefelle

Person som du som forsikret har inngått lovformelig ekteskap eller partnerskap med. En person regnes ikke lenger som ektefelle når det er avsagt dom for, eller gitt bevilling til separasjon (for gruppeliv- og personalforsikringen) eller skilsmisse (for ektefellepensjon). Dette gjelder selv om ikke avgjørelsen er rettskraftig eller endelig.

Samboer

Person som du lever sammen med i "ekteskapslignende forhold", hvis det i folkeregisteret fremgår at vedkommende har hatt samme bopel som deg de siste to årene (fem år for pensjon), eller person som du har felles bopel og felles barn med (unntatt fra to-årsregelen). Dette gjelder likevel ikke dersom det på tidspunktet for forsikringstilfellet inntraff, forelå forhold som var til hinder for at lovlig ekteskap kunne inngås. Samboerskap regnes som opphørt ved utløpet av den dag ovennevnte vilkår ikke lenger er oppfylt.

For reiseforsikringen kreves kun felles adresse i folkeregistret.

Pensjonsgrunnlag

Pensjonsgrunnlaget er lønn inkludert faste tillegg som du mottar fra arbeidsgiver. Overtid, skattepliktige naturalytelser og utgiftsgodtgjørelser eller andre varierende

eller midlertidige tillegg, medregnes ikke. Maks pensjonsgrunnlag er 12 G.

Egen Pensjonskonto

Egen pensjonskonto samler pensjonsopptjening fra både nåværende og eventuelle tidligere arbeidsgivere på ett sted og gjelder for alle som har innskuddspensjon.

Fripolise

En fripolise er en fullt betalt pensjonsrettighet som du får når du blir meldt ut av en ytelsespensjonsavtale.

Pensjonskapitalbevis

Et pensjonskapitalbevis er pensjonskapitalen du har opptjent når du blir meldt ut av en innskuddspensjonsordning.

Yrkesskade

Skade påført i arbeid, på arbeidsteden og i arbeidstiden.

Ifølge folketrygdlovens § 13-3 regnes belastningslidelser som over tid har utviklet seg i muskel-/skjelettsystemet, ikke som yrkesskade. Det samme gjelder lidelser som har utviklet seg som følge av psykiske påkjenninger eller belastninger over tid.

Yrkessykdom

Sykdom som er påført i arbeid, på arbeidsteden og i arbeidstiden, og som er godkjent som yrkessykdom.

Fritidsulykke

Skade på kroppen forårsaket av en plutselig og uforutsett ytre hendelse.

Forsikringen dekker ikke skade som har skjedd som følge av fritids- eller sportsaktiviteter som betraktes som risikosport. For eksakt beskrivelse av unntakene, henvises det til forsikringsselskapets vilkår.

Medisinsk invaliditet

Medisinsk invaliditet er et anslag på det varige tapet av funksjonsevne som følge av skade eller sykdom, som reduserer

livskvaliteten, men som ikke nødvendigvis påvirker din arbeidsevne.

Arbeidsuførhet/Ervervsuførhet

Med arbeidsuførhet/ervervsuførhet menes helt eller delvis varig tap av evnen til inntektsgivende arbeid, som følge av skade eller sykdom.

